

~自立して安全に登山できる基礎知識と技術を

机上講習と登山実習で習得します~

15歳~69歳までの登山実習に意欲的に参加できる方(中学生を除く)

20,000円 (保険料・貸切バス代を除く山行費は別途)

※別途団体スポーツ保険料 1,850 円(予定)、登山実習に関わる交通費・宿泊費等は実費です。

※5月31日の講義終了時に受講料・保険料を納入いただきます。

※ 納入後は理由の如何に関わらず返金はいたしません。

時間 ・場所 机上講習 武蔵野総合体育館 視聴覚室 18時45分~21時00分

登山実習 毎月1回 詳細は裏面参照

定 20名 ※最少催行人数 10 名(超えた場合市内在住・在勤・在学を優先し抽選)

申込期間 4月1日(土)~14日(金) (必 着)

申込・問い合わせ

武蔵野市体育協会 まで下記のいずれかの方法でお申込みください

【窓口、郵送、FAX】

所定の申込書(裏面 ※HPより申込書印刷可)に記入のうえ、体育協会へ送付

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町5-11-20

総合体育館3階 武蔵野市体育協会 宛て

窓口:平日9時~18時、土日9時~17時

☎/FAX: 0422-55-4119

※FAX は要受信確認

P: https://musashino-taikyo.jp/

【Eメール】

山岳連盟 E メール: support@musashino-sangaku.com 宛てに必要事項を記入してお申込み

①プログラム名(初心者登山教室) ②氏名(ふりがな) ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号 ⑥勤務先・学校名(市外の方)

武蔵野文化生涯学習事業団 野外活動センター 〒180-0001

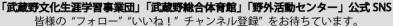
武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20 総合体育館 3 階 東京都知事登録旅行業第2-6513号

一般社団法人全国旅行業協会正会員









#武蔵野文化生涯学習事業団 #やかつといっしょ

令和 5 年度初心有登山教至安蔣中込青			中込日 令和5年 月 日
ふりがな	性	別	生年月日
氏名	男	女	S・H 年 月 日 (歳) 令和5年4月1日現在の満年齢を記入 ※昭和30年4月2日~平成20年4月1日生まれの方対象
住 所			勤務先・学校名(市外の方)
武蔵野市			
			電話番号 (日中連絡がとれる電話番号をご記入ください)
市			()
			()
緊急連絡先			登山歴(要記入)※ない場合は無と記載
()			

申込書に記入後、窓口に直接、ファックスまたは郵送でお申し込みください。 (郵送の場合は、キリトリ線より切り離してご利用ください。 ファックスの場合、要受信確認お願いします)

<キリトリ線>

【日 程】 天候等により講習内容・山行実習先など変更、中止になる場合があります。

氏名·続柄

月	日	曜日	机上講習	日	曜日	登山実習
5	31	水	開講式/教室概要/講義:山の装備と食料			
6	14	水	講義:計画書の作り方	18	日	三頭山(貸切バス山行)
7	5	水	講義:読地図1	22	H	高尾山
	19	水	講義:読地図2			
8	9	水	例会:小屋泊	20	П	百蔵山
9	6	水	例会:10月計画	23 ~ 24	土·祝 ~日	硫黄岳(赤岳山荘宿泊、貸切バス山行)
10	4	水	例会:11月計画	21	土	大岳山
	18	水	講義:スマホの利用			
11	1	水	講義:山の食事作り	19	П	高川山
	14	火	例会:12月計画			
	29	水	講義:山の危機管理			
12	13	水	例会:1月計画	16	土	大塚山
1	10	水	講義:山の医学	14	日	興因寺山(貸切バス山行)
	17	水	修了式/山の会			